

KDYŽ TĚLO ŘEKNE „NE“

10 Crohnova choroba

Crohnova choroba

- Ulcerózna kolitída-autoimunitné ochorenie.
- Zápalová črevná choroba.
- Je spojená so zápalom kĺbov, očí a pokožky.
- Príznaky-hnačky a bolesti brucha.
- Lieči sa kortizonovou liečbou.
- Ochorenie je idiopatické-vzniká z neznámej príčiny.
- Stres má zásadný vplyv na stave pacientov.
- Chorobu majú psychicky nevyvinutí ľudia a závislí.
- Majú chronickú potrebu zavďačiť sa druhým ľuďom.

Chorí majú často obsedantne kompluzívnu poruchu:

- Poriadkumilovnosť
 - Dochvilnosť
 - Svedomitosť
 - Zdržanlivosť v prejavovaní emócií
 - Veľa intelektualizácie
 - Pevné postoje k morálke
 - Vysoké štandardy správania
-
- Existujú nepriame dôkazy, že psychosomatické faktory naozaj ovplyvňujú náklonnosť k chorobám.
 - Najpravdepodobnejším mechanizmom sú **psycho-neuro-imunologické** dráhy.
 - Zápal je výsledkom škodlivej aktivity imunitného systému v črevách.
 - Črevá majú svoj **vlastný lokálny imunitný systém**.
 - Nervový systém je výrazne ovplyvnený emóciami.
 - Neuropeptid-**substancia P**, je silným stimulátorom zápalu, pretože povzbudzuje účinné bunky imunitného systému k produkcii zápalových buniek, ako napríklad histamín.
 - Črevá sú zmyslový aparát s **vlastným nervovým systémom**, ktorý je úzko prepojený s mozgom.
 - Ulcerózna kolitída je **psychického pôvodu a súvisí so stresom**.
 - Treba vziať vlastné zdravie do vlastných rúk!!!

Zdroj: Dr. Gabor Maté, *Když tělo řekne NE*, Praha, Peoplecomm, 2022